

## PROGRAMMA DI GARA

### Informazioni generali

L'associazione sportiva dilettantistica **US Pescocostanzo**, in collaborazione con il **CR Abruzzo** con l'approvazione della F.I.S.I. e il patrocinio del **Comune di Pescocostanzo** organizza

**Sabato 22 ottobre 2022** una gara mass start in salita in TC a Pescocostanzo, valida come **17<sup>a</sup> Tappa di Coppa Italia di skiroll**.

**Domenica 23 Ottobre 2022** una gara mass start in TL, valida come **18<sup>a</sup> Tappa di Coppa Italia di skiroll** denominate

### Coppa Comune Pescocostanzo skiroll

### Comitato organizzatore e contatti

Società organizzatrice	U.S. Pescocostanzo
Indirizzo / telefono	Via S.Giovanni 2/4 – 349 1934576
Sito web / E-mail	<a href="mailto:info@uspescocostanzo.it">info@uspescocostanzo.it</a>
Presidente	Valentina Cipriani
Segreteria / ufficio gare	<a href="mailto:info@uspescocostanzo.it">info@uspescocostanzo.it</a> - 349 1934576
Informazioni tecniche	<a href="mailto:info@uspescocostanzo.it">info@uspescocostanzo.it</a> - 339 8014724
<b>Direttore di gara</b>	<b>Ugo Sciuolo</b>



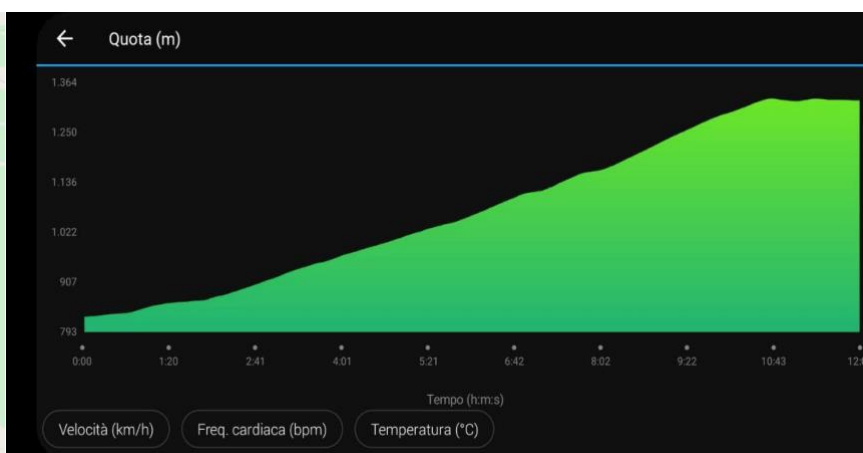
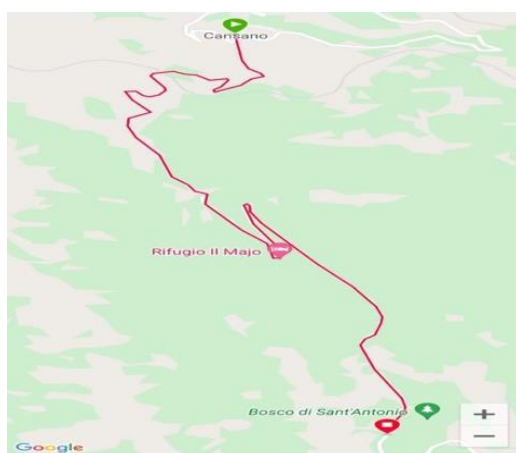
### Competizioni in programma e categoria

Data	Categoria	Format	Tecnica	Distanza	Partenza
22/10/22	U8/U10 M/F (2013-2014-2015-2016)	MS	TC	1	10:00
22/10/22	U12 M/F (2011-2012)	MS	TC	3	10:00
22/10/22	U14 M/F (2009-2010)	MS	TC	5	10:00
22/10/22	U16 M/F (2007-2008)	MS	TC	7	10:00
22/10/22	U18 F/SENIOR F (2006 e precedenti)	MS	TC	7	10:00
22/10/22	U18 M/SENIOR M (2006 e precedenti)	MS	TC	11	10:00

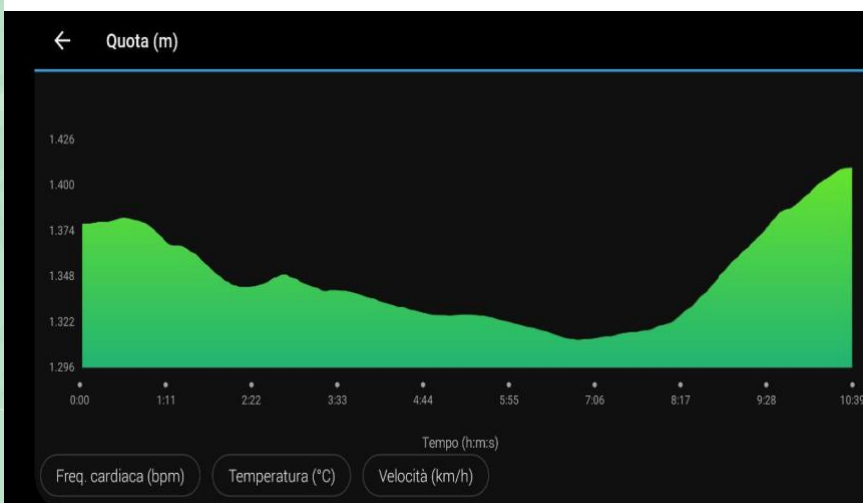
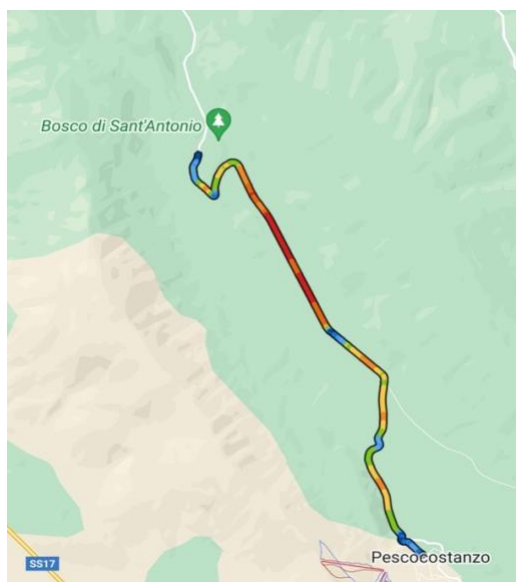
Data	Categoria	Format	Tecnica	Distanza	Partenza
22/10/22	U8/U10 M/F (2013-2014-2015-2016)	MS	TL	1	10:00
22/10/22	U12 M/F (2011-2012)	MS	TL	3	10:00
22/10/22	U14 M/F (2009-2010)	MS	TL	5	10:00
22/10/22	U16 M/F (2007-2008)	MS	TL	6,5	10:00
22/10/22	U18 F/SENIOR F (2006 e precedenti)	MS	TL	6,5	10:00
22/10/22	U18 M/SENIOR M (2006 e precedenti)	MS	TL	8,5	10:00

## Mappe e percorsi

Sabato 22 ottobre



Domenica 23 ottobre



## Procedure di iscrizione

Dovranno essere registrate solo attraverso l'applicativo FisiOnline entro e non oltre le ore 14:00 il giorno della "Riunione dei Capisquadra", da effettuarsi il giorno prima della gara. Anche eventuali cancellazioni devono essere effettuate entro e non oltre lo stesso termine.

## Tasse di iscrizione

Under 10 e Under 12: **6 euro** / Under 14 e Under 16: **8 euro** / Tutte le altre categorie: **10 euro**

## Alberghi convenzionati

Vedi allegato in fondo

## Giuria

Ruolo	Nome
Direttore di gara	Ugo Scullo
Delegato tecnico	Da designare
Assistente del delegato tecnico	Da designare

## Servizio di cronometraggio ed elaborazione dati FISJ

FICR - Federazione Italiana Cronometristi: <http://sci.ficr.it>

Ordini partenza/risultati/live: <http://sci.ficr.it/>

## Riunioni dei capisquadra

**Sabato 22 ottobre alle 16** presso Auditorium San Nicola – Piazza Municipio

**UFFICIO GARE** – Auditorium San Nicola – Piazza Municipio.

## Distribuzione dei pettorali

**Sabato e domenica** alle 8:30 presso Bar Equisef Loc. Bosco S. Antonio

## Premiazioni

**Sabato:** le premiazioni verranno effettuate sabato pomeriggio in Piazza municipio secondo il Regolamento skiroll 2022: saranno premiate le categorie U10 (tutti), U12 (tutti), U14, U16, U18, U20 e assoluta maschili e femminili e le categorie master M2 (1977 - 1968), M3 (1967 - 1958), M4 (1957 - 1953), M5 (1952 e precedenti) F2 (1977 - 1968), F3-F4 (1967 e precedenti).

**Domenica:** le premiazioni verranno effettuate domenica in piazza del Municipio secondo il Regolamento skiroll 2022: saranno premiate le categorie U10 (tutti), U12 (tutti), U14, U16, U18, U20 e assoluta maschili e femminili e le categorie master M2 (1977 - 1968), M3 (1967 - 1958), M4 (1957 - 1953), M5 (1952 e precedenti) F2 (1977 - 1968), F3-F4 (1967 e precedenti).

**Domenica saranno anche effettuate le premiazioni generali di Coppa Italia.**

## Regolamenti

A queste competizioni si applica il [Regolamento skiroll 2022](#) che integra le disposizioni dettate dal Regolamento Tecnico Federale e dell'Agenda degli Sport Invernali per quanto concerne le procedure comuni alle discipline federali e le specifiche condivise con lo sci di fondo.

## Covid-19

Le manifestazioni si svolgono nel rispetto di eventuali disposizioni governative adottate in materia di eventi sportivi, disposizioni o aggiornamenti saranno disponibili sul portale federale [www.fisi.org](http://www.fisi.org)

Si suggerisce l'adozione delle seguenti misure precauzionali:

### **Mascherine**

Quando non direttamente impegnati nello svolgimento di attività sportiva, si consiglia di indossare i dispositivi di protezione delle vie respiratorie in situazioni di sovraffollamento, specialmente all'interno di luoghi chiusi.

### **Distanziamento**

Evitare il sovraffollamento, anche attraverso l'utilizzo di sistemi di prenotazione, specialmente all'interno di luoghi chiusi, mantenendo un distanziamento adeguato in riferimento alla tipologia di attività svolta.

### **Igiene delle mani**

Messa a disposizione, all'ingresso e in più punti dei locali, di soluzioni per le mani, al fine di favorirne l'igienizzazione frequente da parte degli utenti.

### **Igiene delle superfici**

Frequente igienizzazione di tutti gli ambienti, con particolare attenzione alle aree comuni e alle superfici toccate con maggiore frequenza.

### **Aerazione**

Rinforzo del ricambio d'aria naturale o attraverso impianti meccanizzati negli ambienti chiusi (es. mantenendo aperte, a meno che le condizioni meteorologiche o altre situazioni di necessità non lo consentano, porte, finestre e vetrate).

## Altri informazioni

Ai fini assicurativi valgono le coperture previste dalla polizza assicurativa FISU.

Nel rispetto di quanto disposto dall'Agenda degli Sport Invernali gli eventuali controlli anti-doping saranno effettuati presso in zona arrivo.

Prevista sfilata in Paese in occasione del centenario della U.S. Pescocostanzo con partenza presso il piazzale in via S.Rocco alle 17:30

## Allegato

**Alberghi Convenzionati –Referente prenotazioni  
Valentina Cipriani 3491934576**

**ALBERGHI CON RISTORANTE:** Convenzione come da Regolamento FISI / Pensione Completa : 65,00 Euro al giorno a persona / Sistemazione in Camere Doppie, Triple, Quadruple  
Eventuale Pranzo Extra: 18,00 Euro ( Primo-Secondo-Contorno-Dessert o Frutta di Stagione –Acqua- Vino per Accompagnatori)

Cipriani Park Hotel – Rivisondoli AQ- 67036	Via G. D’Annunzio 159	info@ciprianiparkhotel.com / www.ciprianiparkhotel.com Tel 0864-641105
Hotel Holidays – Roccaraso –AQ- 67037	Strada Statale 17 , km 136	info@hotelholidays.it / www.hotelholidays.it / . Tel 0864-62443
<b>BB Convenzionati : 40 euro a notte a persona- sconti letti aggiunti</b>		
Locanda Tre Frati – Pescocostanzo AQ – 67033 –	Viale Fanzago Cosimo, 1	Telefono:0864 641473 - Mobile: 3497378737
B e B Tre Monti –Pescocostanzo AQ – 67033	Viale Vittoria Colonna	Tel. 0864 69539 – Mobile 339 8419973
Archi San Rocco Pescocostanzo AQ 67033	Via Sam rocco 3	Tel. 0864640019